



DIPLOM

Pro nejlepší třídu Středočeského kraje

5.C

Základní škola T.G.M.

Školní 556/II, Poděbrady



15. 9.
2022

Konkrétní příklad
vzdělávání v oblasti
výživy na základní škole

Mgr. Kateřina Šmídová

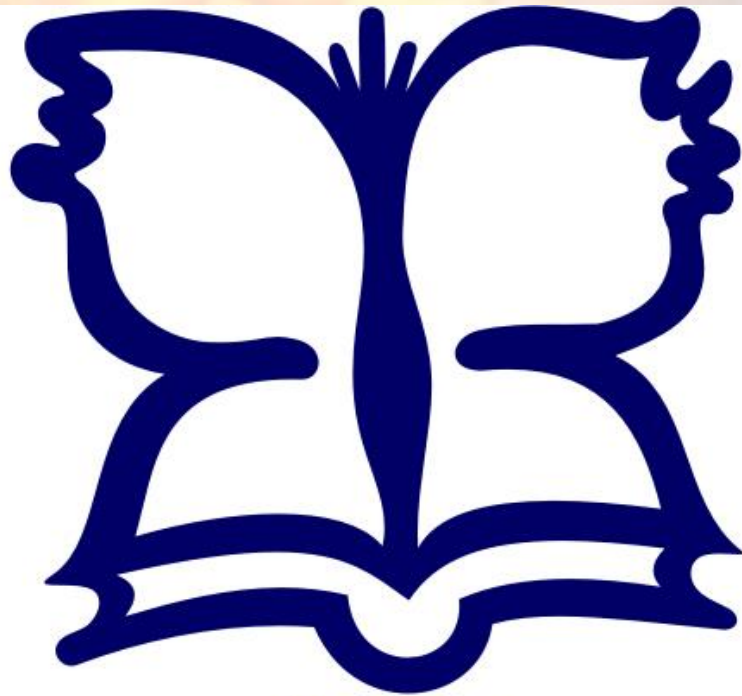
Naše škola



ZŠ T.G.M.
Poděbrady



Škola podporující
zdraví



ŠKOLA
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

Hravě žij zdravě



V rytmu zdraví



- ŠVP Spektrum a zapojení do projektu
- hodnocení z pohledu pedagoga
- hodnocení z pohledu žáka





<https://soutez.vrytmuzdravi.cz/>

Školní jídelna

- stravovací komise
- dotazníky pro strávníky
- spolupráce s žakovským parlamentem



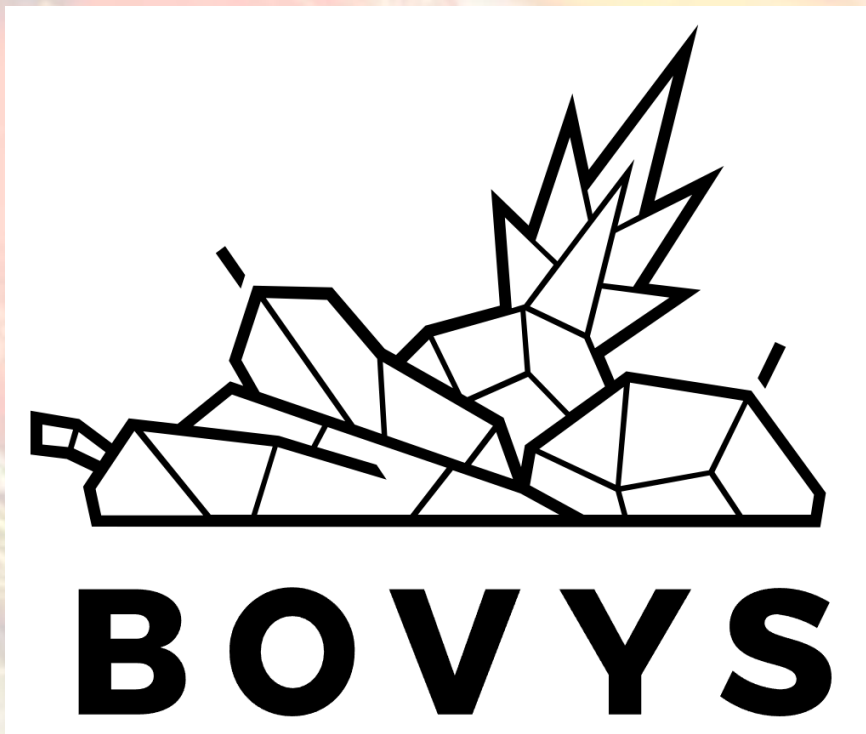
Žákovský parlament

- zástupci jednotlivých tříd
- připomínky, podněty, nápady
- dotazníky
- školní časopis



Ovoce a mléko do škol

- dodavatel projektu na podporu zdravé výživy



Medové snídane



Doplňkové aktivity

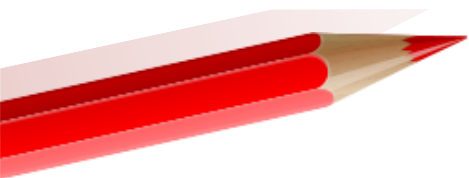
- metodik prevence – třídní setkání
- spolupráce s rodiči
- literární a výtvarné soutěže
- SAZKA olympijský víceboj
- Běh o pohár starosty města „,





„Základem zdraví a štěstí je střídmost ve všem,
v jídle, v pití i v jiných požitcích.
To je tajemství dlouhověkosti.“

- Jan Amos Komenský





Děkuji za pozornost!

